

# SPEISENPLAN 26.01. - 31.01.2026

KW 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Spirelle Aa mit Buchweizen- Paprika Tomatensoße 3 ,I 	Putengulasch in Currysoße G Brokkoli- Möhrengemüse und Langkornreis 	Bauernsuppe mit Sellerie, Möhren und Liebstöckel <sup>1</sup> dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K 	Kartoffel-Gratin G dazu Blumenkohl und Brokkoli 	MSC-Wildlachsfilet D mit Julienne-gemüse Béchamelsoße G und Langkornreis 
Leicht & Lecker	Rosenkohl- Kartoffel- Auflauf C,G 	Spitzkohl geschmorrt mit Knoblauch und Bulgur Aa 	Anatolische Reispfanne dazu gebratenen Auberginen, Paprika, und Zucchini 	Sauerkraut 3 mit Kartoffelklößen C 	Perlgraupen Aa mit Tomaten- Zwiebelsoße 3 
Unser Salat 	Apfel- Möhrenrohkost	Rote-Beete 3- Porree-Salat	Karottensalat	Kohlrabisalat 3	Gurkensalat 3
Unser Dessert 	Frisches Obst	Mandarinenquark G	Himbeerjoghurt G	Apfel- Pflaumenkompott	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

