

# SPEISENPLAN 19.01. - 25.01.2026

KW 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Milchreis G mit Kirschsoße 	MSC- Seelachsfräkadelle <sup>Aa,C,D</sup> Remouladesoße G, und Petersilienkartoffel 	Rote-Linsensuppe mit Kartoffeln dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac ,Ad, K 	Spaghetti "Bolognese" (mit Rinderhack-Tomatengemüsesoße ) <sup>3, I</sup> 	Chinapfanne (Paprika, Champignon, Kiechererbsen) dazu gebratener Basmatireis 
Leicht & Lecker	Rührei C,G mit Rahmspinat G und Salzkartoffel 	Orientalische Gemüse-Tajine mit (Kürbis-)Falafel Joghurt-Minz-Sauce 	Couscous Pfanne Aa dazu gebratene Möhren, Lauch, Mais-Gemüse 	Spaghetti Aa mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>3, I</sup> 	Kartoffelecken mit Zuckerschoten und Kräuterquark G 
Unser Salat 	Krautsalat <sup>3</sup>	Gurkensalat 3	Rotkohl-Mais-Salat <sup>3</sup>	Gurken-Tomaten 3-Bulgursalat Aa	Knabber-Möhren
Unser Dessert 	Frisches Obst	Apfelkompott	Joghurt mit Müsli Aa, Ab ,Ac, Ad, G	Frisches Obst	Kirschquark G

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

