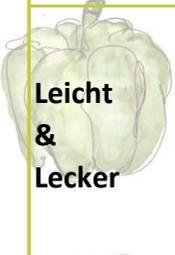


DATUM: 02.12. bis 08.12.2024

| Woche: 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|--|
| Gesund & Lecker   | Vollkornnudel ^{Aa} mit Tomaten-Zucchini- cremesoße ^G und Sonnenblumenkerne | Quinoa-Erbsen- Frikadelle ^{Aa,C,G} mit Petersiliensoße ^G und Salzkartoffeln | Rote-Linsen-Bolognese mit Kürbis und Leinsamen dazu Langkornreis | Tava (Afganische Nudel ^{Aa} -Spinat- Ei ^C -Pfanne) und Tomatensoße ³ | Weiße Bohnensuppe mit Karotten, Sellerie und Lauch ¹ dazu Vollkornbrot <small>Aa, Ab, Ac, Ad, K</small>  |
| Leicht & Lecker  | Sellerieschnitzel ^{Aa, C, I} mit Kräuterquark ^G und Kartoffel  | Spätzlepfanne ^{Aa,C} mit gebratenen Zwiebel Gemüsesoße (Lauch, Möhren, Brokkoli)  | Hähnchengulasch in Curry-Kokossoße ^G Erbsengemüse und Langkornreis  | ASC-Welsfiletfilet ^D mit Kohlrabi Béchamelsoße ^G Salzkartoffeln  | Nikolaus Überraschung  |
| Salat  | Eisberg-Maissalat | Nudelsalat mit Tomate und Ruccola ^{Aa} | Kidneybohnen- Paprikasalat | Gurkensalat | Spinat-Salat |
| unser Dessert  | Frisches Obst | Himbeerjoghurt ^G | Schokopudding ^G | Frisches Obst | Frisches Obst |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne, Spätzle und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- A Glutenhaltiges Getreide:
 - Aa Weizen
 - Ab Roggen
 - Ac Gerste
 - Ad Hafer
 - Ae Dinkel
 - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme

Geflügel 

Rind 

Lamm 

Vegetarisch 

Fisch 

Schwein 

Wild 

Vegan 

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.