


## Tor zur Welt

**DATUM: 30.09. bis 06.10.2024**

| Woche: 40  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|--|---|--|--|---|--|
| <b>Gesund &amp; Lecker</b><br><br> | Asiatische Nudel-Gemüsepfanne <sup>Aa</sup><br>(Erbsenschoten, Karotten, Paprika)<br>    | Gemüsebällchen mit Erbsen und Tahina-Dip (Sesam mit Joghurt <sup>G</sup> ) und Bulgur <sup>Aa</sup>  | Blumenkohl-frikadelle <sup>Aa,C,G</sup> und Tomaten-Naturreis  | Ofenkartoffel Kräuterquark <sup>G</sup> dazu Brokkoli mit Mandelblättchen <sup>Ha</sup>   | Tomatensuppe mit Nudeln <sup>Aa</sup> , Karotten, Sellerie und Lauch <sup>3,Aa,I</sup> dazu Vollkornbrot <sup>Ab, Ac, Ad, K</sup><br> |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b><br>   | Falafel <sup>Aa, Ac, Ad, C, I</sup> dazu Kräutersoße <sup>G</sup> und Salzkartoffeln<br> | MSC-Fischfilet <sup>D</sup> mit Erbsen Béchamelsoße <sup>G</sup> und Kartoffel<br> | Gnocchi <sup>C</sup> überbacken mit Gemüse ( Paprika, Möhren, Zucchini, Zwiebel, Knoblauch)<br> | Geflügelwurst-Gulasch <sup>2,3,8</sup> mit Paprika und Champignons dazu Nudeln <sup>Aa</sup><br> | Kichererbsen-Curry mit Spinat und Möhren dazu Salzkartoffel<br>   |
| <b>Salat</b><br>  | Eisbergsalat<br>   | Gurkensalat  | Linsensalat  | Farmersalat (Sellerie, Möhre, Lauch in Joghurtdressing) <sup>I, G</sup>   | Mais-Salat<br>   |
| <b>unser Dessert</b><br>   | Frisches Obst<br>  | Quark <sup>G</sup> mit Zimt  | Frisches Obst  | Vanillequark <sup>G</sup>   | Frisches Obst  |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden. Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

## Allergene

- A Glutenhaltiges Getreide:
  - Aa Weizen
  - Ab Roggen
  - Ac Gerste
  - Ad Hafer
  - Ae Dinkel
  - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

## H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

## Piktogramme

|          |   |         |   |      |   |             |   |
|----------|---|---------|---|------|---|-------------|---|
| Geflügel |  | Rind    |  | Lamm |  | Vegetarisch |  |
| Fisch    |  | Schwein |  | Wild |  | Vegan       |  |

## Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.