



ELTERNSCHULE

WILHELMSBURG

IM TOR ZUR WELT

VEDDEL

**Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2024**





Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

Wilhelmsburg / Veddel / im Tor zur Welt

Elternschule in der Zeidlerstraße 75

- S. 3 | Willkommen
- S. 4 | Eltern und Kinder gemeinsam
- S. 6 | Treffpunkt Elternschule
- S. 8 | Rund um die Geburt
- S. 9 | Gesundheit
- S. 11 | Beratung und Information
- S. 15 | Aktiv in der Freizeit
- S. 16 | Die besondere Veranstaltung
- S. 16 | Wir stellen vor

Elternschule im Bildungszentrum Tor zur Welt, Krieterstraße 2d

- S. 17 | Elternschule im Tor zur Welt

Angebote auf der Veddel

- S. 26 | Elternschulangebote auf der Veddel
- S. 27 | Eltern-Kind-Zentrum Veddel

Kontakt

- S. 28 | Kontakt Elternschule Wilhelmsburg/Veddel

Anmeldung

Zu den Kursen melden Sie sich telefonisch, per Mail über elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de oder persönlich an. Die Kurse werden durchgeführt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um Nachricht. **Bei festen Eltern-Kind-Kursen erfolgt nach dreimaligem unentschuldigtem Fehlen eine Nachbesetzung des Platzes!** Die Ferien sind in der Regel kursfrei. Ferienveranstaltungen sind als solche im Programm gekennzeichnet.

**Willkommen / Welcome / Ласкаво просимо /
Hoş geldin / Добро пожаловать / Bi xêr hatî /
Dobrodošli / اهلا وسهلا فيكم / Bienvenue /
Bienvenido / Mirësevini / Добре дошли**

Das Leben mit Kindern ist bereichernd, schön und vielfältig – gleichzeitig stellt es Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Mit unserem Programm möchten wir Sie dabei unterstützen und begleiten. Wir bieten Raum für Begegnungen und Austausch, Informationen und vertrauensvolle Beratung. Sie können bei uns andere (werdende) Eltern und Familien im Stadtteil kennenlernen, sich kreativ austoben, mit oder ohne Kinder Spaß haben oder einfach einmal zur Ruhe kommen. Sie entscheiden selbst, welches Angebot Ihnen gefällt!

Bei uns sind alle Menschen willkommen, in deren Gemeinschaft Kinder aufwachsen.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Elternschule Wilhelmsburg

Kursgebühren

Kursgebühren gelten im Allgemeinen für 1 Person und den gesamten Kurs. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Kurse; diese Gebühr gilt für die ganze Familie.

Bei Verhinderung des Teilnehmers / der Teilnehmerin kann eine Rückzahlung der Kursgebühren nicht erfolgen. Alle Kurse sind für Student*innen und Teilnehmer*innen, die staatliche Leistungen wie Bürgergeld erhalten, kostenlos.

Bleibt informiert

Es kann immer zu Änderungen oder ganz neuen Angeboten kommen, in unseren Schaukästen und auf unserem Instagram-Account ([instagram@elternschule_wilhelmsburg](https://www.instagram.com/elternschule_wilhelmsburg)) findet man alle wichtigen Neuigkeiten.



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Babymassage und mehr

PAMELA NIEGOT

Für Eltern mit Säuglingen von 1 bis 6 Monaten

Ihr erlernt verschiedene Babymassagen und auch Körperübungen für eure eigene Entspannung. Einfach das Zusammensein mit eurem Baby genießen und gemeinsam über Ihre neue Situation sprechen, könnt ihr hier auch.

WI 1 ▶ Mo. | 29.01.–08.04. | 9.30–11.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 2 ▶ Mo. | 29.04.–24.06. | 9.30–11.00 Uhr | 9,50 Euro
jeweils (8 Termine)

Eltern mit Babys, 1–6 Monate

CARIMA STOLL

WI 3 ▶ Fr. | 02.02.–19.04. | 11.00–12.30 Uhr | 9,50 Euro

WI 4 ▶ Fr. | 26.04.–05.07. | 11.00–12.30 Uhr | 9,50 Euro

Eltern mit Babys, 7–12 Monate

CARIMA STOLL

WI 5 ▶ Fr. | 02.02.–19.04. | 9.30–11.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 6 ▶ Fr. | 26.04.–05.07. | 9.30–11.00 Uhr | 9,50 Euro

Spielgruppe

STEFFI PFOHLMANN

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2½ Jahren

Spielen, Basteln, Spaß, Austausch, Information ...
einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen.

WI 7 ▶ Mo. | 29.01.–22.04. | 10.00–11.30 Uhr | 9,50 Euro

WI 8 ▶ Mo. | 29.04.–01.07. | 10.00–11.30 Uhr | 9,50 Euro



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Musik mit allen Sinnen

In Kooperation mit der Jugendmusikschule
Musik fasziniert schon die Allerkleinsten und tut ihnen gut. Wir lauschen Klängen von Instrumenten und haben gemeinsam viel Spaß mit Bewegungsliedern und Sprachspielen.



Für Eltern mit 1-jährigen Kindern

WI 9 ▶▶ Di. | 30.01.–16.04. | 15.00–15.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 10 ▶▶ Di. | 23.04.–02.07. | 15.00–15.45 Uhr | 9,50 Euro

Für Eltern mit 2-jährigen Kindern

WI 11 ▶▶ Di. | 30.01.–16.04. | 16.00–16.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 12 ▶▶ Di. | 23.04.–02.07. | 16.00–16.45 Uhr | 9,50 Euro

Für Eltern mit 3-jährigen Kindern

WI 13 ▶▶ Di. | 30.01.–16.04. | 17.00–17.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 14 ▶▶ Di. | 23.04.–02.07. | 17.00–17.45 Uhr | 9,50 Euro



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Offener Frühstückstreff und Gedichte für Wichte

KATHRIN VOIGT / STEFFI PFOHLMANN
.....



Wir treffen uns am Vormittag mit anderen Eltern in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück und zu Gesprächen. Es gibt Tipps und Infos rund ums Baby und für die Kinder gibt es Lieder, Bilderbücher und viel Raum zum Spielen.

WI 15 ▶ Di. | 30.01.–02.07. | 9.30–11.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

In Kooperation mit dem Familienteam Hamburg-Mitte.

Elternschulcafé

REGINE GOERTZ-JÜRGENS / ABEBA KIFLU / HELGA BÖTTCHER
.....

Für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

Bei Kaffee, Tee und Kuchen Abstand zum Alltag gewinnen, mit den Kindern spielen, zusammen mit anderen Familien klönen, lachen, diskutieren und sich informieren. So etwa stellen wir uns das Elternschulcafé vor und freuen uns, Euch in der Elternschule begrüßen zu können.

WI 16 ▶ Do. | 01.02.–04.07. | 15.30–17.30 Uhr
(auch in den Frühjahrsferien geöffnet!)

Sommerferiencafé

REGINE GOERTZ-JÜRGENS / ABEBA KIFLU / HELGA BÖTTCHER
.....

Für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

Auch in den Ferien ist das Café geöffnet. Mit den Kindern spielen, Austausch mit anderen Familien oder Abstand zum Alltag gewinnen, all dies ist möglich.

WI 17 ▶ Do. | 11.07.–25.07. | 15.30–17.30 Uhr



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

MUNISE KOYKAÇ / AMINE AZIMOV

0–3-yaşındaki çocuklarıyla anneler grubu

Ein Vormittag für Mütter aus der Türkei und ihre Kinder zum Spielen, Singen, Reden und Informieren.

WI 18 ▶ Do. | 01.02.–04.07. | 10.00–12.00 Uhr
(nicht in den Ferien)

Afrikanische Frauen-Gruppe

ABEBA KIFLU



In gemütlicher Atmosphäre können afrikanische Frauen aus Wilhelmsburg sich über Erfahrungen und Herausforderungen in Deutschland unterhalten. Unterstützt von Vorbildern aus der schwarzen Community lernen sie Aktivitäten im Stadtteil kennen, um teilzunehmen und auch mitzugestalten.

WI 19 ▶ Termine bitte im Büro der Elternschule erfragen.

Weitere Informationen gibt es unter 0163 98 68 88 5

Mütterberatung in der Elternschule

DR. DAGMAR KRAUSE / FERNANDA DA TORRE



Mütterberatungsstellen beraten Sie kostenlos in Fragen der Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes.

- ▶ Persönliche Sprechstunde
jeden Dienstag – auch in den Ferien | 9.30–11.00 Uhr

Begleitet durch eine Inselmutter

Hebammensprechstunde

JULINKA FREMEREY

Schwanger oder mit Baby zu Hause ... und keine Hebamme gefunden? Familien können zur Hebammensprechstunde vorbei kommen bei:

- Fragen, Ängsten und Sorgen in Schwangerschaft oder mit dem Baby,
- Schwangerschaftsbeschwerden,
- Vorsorgeuntersuchungen,
- Stillberatung

Bringen Sie Ihre Fragen und Anliegen, Versichertenkarte, sowie Mutterpass bzw. das gelbe Kinderuntersuchungsheft mit!

- ▶ Termine nach Vereinbarung über www.fremerey.hebamio.de oder im Büro der Elternschule



RUND UM DIE GEBURT

Hebammensprechstunde für Schwangere mit Belastungen oder Beschwerden (Shiatsu)

MARTJE IMKAMPE

Die Schwangerschaft bringt viele Veränderungen mit sich, Shiatsu kann unterstützend bei Beschwerden oder bei Belastungen wirken. Die Hebamme und Körpertraumatherapeutin nimmt sich Zeit für Eure Fragen und Anliegen. Die Versicherungskarte und den Mutterpass bitte mitbringen.

- ▶ Termine nach Vereinbarung über 0171 511 07 21

Ich werde Mama – Austauschgruppe für Schwangere

LISA-MARIE MÖLLER

Du bist schwanger? Wünschst Dir Austausch mit anderen Schwangeren oder hast Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt? Dann bist Du hier genau richtig!

WI 20 ▶ Mi. | 31.01. – 10.04. | 17.00 – 18.30 Uhr | 9,50 Euro
(9 Termine)

WI 21 ▶ Mi. | 17.04. – 26.06. | 17.00 – 18.30 Uhr | 9,50 Euro
(9 Termine)

Einstieg jederzeit möglich.



Hybrid-Rückbildungsgymnastik

JULINKA FREMEREY

Dieser Kurs hilft Müttern, sich wieder fit zu fühlen. Die Kräftigung des Beckenbodens steht dabei im Fokus. Der Kurs findet hybrid statt. Ob vor Ort oder online kann von Stunde zu Stunde entschieden werden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Das Baby darf mitgenommen werden. Eine Anmeldung kann erst nach der Geburt erfolgen!

- ▶ Termine und Anmeldung über www.fremerey.hebamio.de oder im Büro der Elternschule.

Beikosteinführung – ein Kurs rund um die Ernährung von Baby und Kleinkind

JULINKA FREMEREY

Wie erkenne ich, dass mein Baby bereit für Beikost ist? Wann und wie starten wir mit der Beikosteinführung? Diese und viele weitere Fragen werden besprochen, so dass der Start in die aufregende Welt des Essens für alle entspannt beginnen kann.

- ▶ Termine und Anmeldung über www.fremerey.hebamio.de oder im Büro der Elternschule.

Zahnärztliche Untersuchung in der Elternschule

Der zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes berät Sie kostenlos einmal im Quartal zu allen Fragen der Zahngesundheit von Säugling und Kleinkind.

- ▶ Di. | 20.02. | 9.30–11.00 Uhr | parallel zur Mütterberatung
- ▶ Di. | 11.06. | 9.30–11.00 Uhr | parallel zur Mütterberatung

Osteopathische Babysprechstunde

KATHRIN PIERSIG

Durch Berührungen Spannungen beim Baby lösen und dadurch mehr Wohlbefinden beim Baby und der Familie bewirken.

WI 22 ▶ Mo. | 29.01. – 10.07. | 11.00–13.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Erste Hilfe am Kind (ohne Kinder)

SICHER-IM-NOTFALL
.....

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch und praktisch die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Unfällen von Babys und Kleinkindern.

WI 23 ▶ Sa. | 27.04. | 10.00 – 15.00 Uhr | 9,50 Euro

Beratung für Familien mit Babys und/oder Kleinkindern

CARIMA STOLL
.....

Die ersten drei Lebensjahre eines Kindes sind wertvolle Entwicklungsabschnitte, die reich an Fragen sind. Eine sichere und stabile Beziehung zu eurem Kind ist Euch wichtig.

Ich stehe euch zur Seite und unterstütze euch, auch eure eigenen Grenzen und Bedürfnisse auf diesem Weg zu wahren.

- Ganzheitliche Schlafberatung
- Stillberatung vom Beginn bis zum Abstillen
- Fragen rund um den Beikost-Start
- Einstellung deiner Tragehilfe
- Umgang mit der Autonomiephase
- Kinder lesen und die Körpersprache verstehen

WI 24 ▶ Dienstags | 11.30–13.00 Uhr |
▶ Termine über www.meinfamilienweg.de
oder im Büro der Elternschule.

Der Abschied von den Windeln – Kinder gelassen begleiten

MARTIN SIEVERS
.....

Windel ade! Eltern haben viele Fragen, wenn es darum geht, Kinder beim Abschied von der Windel zu begleiten. Wann ist der passende Zeitpunkt? Gibt es eine „sichere“ Methode? Diese und andere Fragen werden wir an diesem Abend besprechen.

WI 25 ▶ Do. | 22.02. | 19.00 – 21.00 Uhr | 2,50 Euro



Gesunde Ernährung



HAG

.....

Wenn es um das Thema Ernährung geht, haben wir alle viele Fragen ... wann und wie geht es los mit der Beikost? Gemeinsames Essen, wie kann es passend für unseren Familienalltag umgesetzt werden? Bringt eure Fragen mit und während des Frühstückstreffs können wir dazu ins Gespräch gehen.

WI 26 ▶ Di. | 12.03. | 9.30 – 11.30 Uhr | zu Gast im Frühstückstreff

Schlafbegleitung für Väter, Großeltern, Babysitter ...

CARIMA STOLL

.....

Entspannung, Vertrauen, Geborgenheit und Sicherheit helfen Babys und Kleinkindern zur Ruhe zu kommen und einzuschlafen. Wie kann man Babys und Kleinkinder beim Einschlafen begleiten, wenn man nicht die gewohnte Bezugsperson ist?

Diese und andere Fragen werden wir an diesem Abend besprechen.

WI 27 ▶ Mo. | 04.03. | 19:00 – 21:00 Uhr | 2,50 Euro

Sozialberatung

.....

Beratung und Unterstützung von Schwangeren und Eltern mit kleinen Kindern im Reiherstiegviertel. Hilfestellung für Eltern und Familien z. B. beim Ausfüllen von Anträgen für Kitagutschein, Elterngeld, Jobcenter-Anträgen usw. Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen.

▶ Di. | 12.00 – 15.00 Uhr | (nicht in den Ferien)

Eine Kooperation mit der Beratungsstelle Casemir





BERATUNG UND INFORMATION

Jobcoaching für Erziehende ohne Berufsabschluss

GABI LACKNER



Wir unterstützen Sie bei

- der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
 - der Suche nach geeigneten Tätigkeiten und/oder Ausbildungen
 - der Suche nach einem Kitaplatz
 - der Belegung von Sprachkursen und der Anerkennung ausländischer Zeugnisse
- ▶ Mi. | (G. Lackner) | Mobil 0176 49 54 58 90 |
Alle Termine nach telefonischer Vereinbarung

SToP – Stadtteile ohne Partnergewalt

ABEBA KIFLU

Gewalt in Partnerschaften kommt täglich vor – in allen Gesellschaftsschichten. Wir ermutigen dazu, Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. Durch das Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten bestärken wir Menschen darin, sich Hilfe zu holen oder zu geben. Wir zeigen, wie eine gute Nachbarschaft Schutz vor der Gewalt bieten kann.

- ▶ Fr. | 10–12.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
unter 0163 98 68 88 5



Familienteam Elbinsel Frühe Hilfen

NELE TRAUTMANN (Koordination Familienteam)

Das Familienteam Elbinsel unterstützt Sie beratend, wenn Sie in Ihrer Schwangerschaft oder im Alltag mit dem Baby besonders belastet sind. Das Angebot ist kostenlos oder kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.

- ▶ Telefon 42815 – 4340/4346
Jfht-wilhelmsburg@leb.hamburg.de



BERATUNG UND INFORMATION

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

In jeder Familie kann es im Zusammenleben zu schwierigen Situationen kommen, in denen es hilfreich sein kann, Unterstützung und Beratung in Anspruch zu nehmen.

Hier finden Sie



- Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
 - Paarberatung
 - Trennungs- und Scheidungsberatung
 - Türkischsprachige Erziehungs- und Familienberatung
- ▶ Anmeldung und Infos unter Telefon 040 42871-6343 oder per E-Mail: erziehungsberatung-wilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de
- ▶ Offene Sprechstunden | Mittwoch | 14.00 – 16.00 Uhr |
Vogelhüttendeich 81



AKTIV IN DER FREIZEIT

Kreativwerkstatt / Eltern-Kind-Künste

KATHRIN GÜLKER / N.N.
.....

Kreatives Angebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern.

Kleines Oooh und großes Aha! Wer hat Lust auf Matschen, Klatschen, Lachen und Quatschen?!

Ihr könnt mit Euren Kindern kleine Geschenke oder gemeinsame Erinnerungsstücke kreieren. Vom Schnipsel-Licht über Collagen-Wunschzettel bis zum Puste-Farbklecksbild.

WI 28 ▶ Mo. | 29.01.–01.07. | 16.00–18.00 Uhr
(nicht in den Ferien) | ohne Anmeldung

Nähwerkstatt

SENEM CETIN
.....

Ob Mützen, Schals oder Schlupfhosen, wir nähen schöne Sachen für uns und unsere Kinder. Dieser Kurs richtet sich an Nähanfänger*innen oder solche, die es werden wollen.

WI 29 ▶ Mi. | 31.01.–10.04. | 10.00–12.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 30 ▶ Mi. | 17.04.–26.06. | 10.00–12.00 Uhr | 9,50 Euro

Ausflüge mit der Elternschule

BARBARA LANGHOLF / DRAGANA PRGOMELJA /

TANJA SCHÜTT
.....

Wir machen zusammen mit unseren Kindern schöne Ausflüge.

WI 31 Bitte erkundigen Sie sich nach Terminen und Uhrzeit und achten Sie auf unsere Ankündigung
instagram@elternschule_wilhelmsburg



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Flohmarkt

Ihr könnt Kleidung, Spielzeug und Krimskrams draußen auf der Wiese hinter der Elternschule kaufen und verkaufen. Oder auch nur bei Kaffee, Tee und Kuchen den Nachmittag genießen!

Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen.
Tische müssen selbst mitgebracht werden.

Den Stand bitte im Büro der Elternschule anmelden!

WI 32 ▶ So. | 07.07. | 13.00–16.00 Uhr

Familienzeit – Ein Samstagnachmittag für die ganze Familie

Gemeinsam spielen, zusammen kochen und essen, viel miteinander reden... So einen Nachmittag möchten wir mit Euch verbringen

WI 33 ▶ Sa. | 03.02. | 12.00–16.00 Uhr

WIR STELLEN VOR

#Digitale Vorbilder



Kennt ihr das nicht auch: „Ich will ein Handy!“ „Ich möchte TikTok nutzen!“ In unserem Familienalltag sind digitale Medien und Apps nicht mehr wegzudenken. Doch wie können wir alle digitale Vorbilder für unsere Kinder sein? Und wie können wir die digitale Welt für unsere Kinder sicher gestalten und sie im Umgang mit Medien stärken?

Die Elternschule Wilhelmsburg unterstützt dieses wichtige Vorhaben im Beirat des Projektes #DigitaleVorbilder.

Also liebe Familien, egal ob jung oder alt, ihr alle seid herzlich eingeladen bei unseren Veranstaltungen dabei zu sein! Wir freuen uns auf euch!

▶ Infos und alle Termine zu den Webinaren gibt es unter www.digitale-vorbilder.eu

IM TOR ZUR WELT

Wir freuen uns, Sie in unserer Zweigstelle im Bildungszentrum Tor zur Welt begrüßen zu dürfen. Sie finden uns im **Haus D** an verschiedenen Orten: im Eltern-Kind-Bereich des **Inselcafés, im 1. Stock** mit Kursräumen und Büro und in **Fachräumen der Schule und von Kooperationspartnern im Haus.**

Das Inselcafé ist täglich **während der Schulzeit** für Sie geöffnet. Hier können Sie entspannen, sich mit anderen treffen und austauschen. Sie erhalten Informationen und können an einem unserer Angebote teilnehmen. Im ersten Stock finden Sie Kurse und Beratung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Elterntreff

MAJIDA AL-HALAS / MERYEM MANSOURI

Wenn unsere Kinder in Schule und Kita angekommen sind, gönnen wir uns zum Start in den neuen Tag eine kleine Kaffeepause mit Frühstücksimbiss zum Klönen und Austauschen. Dazu erhalten Sie Infos, Informationen und Beratungen zu unterschiedlichen Themen. Sie lernen andere Eltern kennen und Ihre Kleinen haben Raum zum Spielen.

WI 34 ▶ Do. | 01.02.–04.07. | 8.30–10.30 Uhr
(nicht in den Ferien) | im Inselcafé | Ohne Anmeldung

Familientreff am Nachmittag und Gedichte für Wichte

ABEBA SIUM KIFLU / JOHANNA FURTHMANN

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Jahren.

Am Nachmittag mit anderen Familien im Inselcafé bei Kaffee, Tee und Kuchen gemütlich zusammensitzen, miteinander klönen und lachen und gemeinsam mit den Kindern spielen, basteln, singen und Bücher anschauen.

WI 35 ▶ Di. | 30.01.–02.07. | 15.30–17.30 Uhr
(nicht in den Ferien) | im Inselcafé | Ohne Anmeldung



1,2,3,4 Turnwichte-Welt – Bewegung macht schlau!

NADJA KLEMME / HANNA KAESTNER /
MÜSERREF KALBURCU

Bewegung tut Kindern gut und unterstützt sie in ihrer Entwicklung. In diesem Kurs turnen, singen, tanzen, spielen und bewegen sich Eltern und Kinder gemeinsam.

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren
(ab dem 2. bis zum 6. Geburtstag)**

WI 36 ▶ Di. | 30.01. – 16.04. | 16.00 – 17.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 37 ▶ Di. | 23.04. – 02.07. | 16.00 – 17.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 38 ▶ Di. | 30.01. – 16.04. | 17.00 – 18.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 39 ▶ Di. | 23.04. – 02.07. | 17.00 – 18.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 40 ▶ Mi. | 31.01. – 17.04. | 16.00 – 17.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 41 ▶ Mi. | 24.04. – 03.07. | 16.00 – 17.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 42 ▶ Mi. | 31.01. – 17.04. | 17.00 – 18.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 43 ▶ Mi. | 24.04. – 03.07. | 17.00 – 18.00 Uhr | 9,50 Euro

nicht in den Ferien | Mit Anmeldung!

Im Bewegungsraum | Erdgeschoss Haus A (A.000),
Krieterstraße 2 A

Kita, Tagespflege und Babysitter

MARTIN SIEVERS

Der Übergang zur Fremdbetreuung ist sowohl für die Kinder, wie für die Eltern ein großer Schritt.

Was ist dabei zu beachten? Und welche Betreuungsform passt zu mir und meinem Kind? Was macht eine qualitativ hochwertige Betreuung aus? Und wie kann ein guter Übergang und Start gelingen?

WI 44 ▶ Mi. | 12.06. | 18.30 – 20.30 Uhr | 2,50 Euro
im Kursraum D124, 1. Stock | Mit Anmeldung!



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Musik mit allen Sinnen



In Kooperation mit der Jugendmusikschule

Musik fasziniert und tut Kindern gut. Wir lauschen Klängen von Instrumenten, probieren sie selbst aus und haben gemeinsam viel Spaß mit Bewegungsliedern und Sprachspielen.

Für Eltern mit 3-jährigen Kindern

WI 45 ▶ Mi. | 31.01.–17.04. | 16–16.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 46 ▶ Mi. | 24.04.–03.07. | 16–16.45 Uhr | 9,50 Euro

Für Eltern mit 4-jährigen Kindern

WI 47 ▶ Mi. | 31.01.–17.04. | 17–17.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 48 ▶ Mi. | 24.04.–03.07. | 17–17.45 Uhr | 9,50 Euro

nicht in den Ferien | Mit Anmeldung!

Im Raum der Religionen | D204, 2. Stock

Psychosoziale Beratung im Rahmen des Elterntreffs

MAJIDA AL-HALAS

Im Rahmen unseres Elterntreffs (**WI 34**) entstehen immer wieder Fragen und manchmal weiß man einfach nicht weiter.

Im Anschluss an unseren Elterntreff unterstützen wir Eltern des Treffs dabei, Fragen zu klären und Lösungen zu finden und helfen bei Anträgen und Behördenpost.

WI 49 ▶ Do. | 01.02.–04.07. | 10.30 – 11.30 Uhr

Für Eltern des Elterntreffs (**WI 34**) im Anschluss an den Elterntreff im Inselcafé

nicht in den Ferien | Ohne Anmeldung



Mediennutzung in der Familie – Ein Elternmedienabend

BETTINA KASSBAUM, ELTERNMEDIENLOTSIN (TIDE)

Kinder im verantwortlichen Umgang mit digitalen Medien zu begleiten, ist eine große Herausforderung. Über Vieles müssen Eltern sich informieren und nicht selten ist die Mediennutzung auch Anlass für Konflikte in der Familie.

Dieser Abend in Kooperation mit TIDE gibt Hilfestellung und ermöglicht Eltern, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Um folgende Themen könnte es z. B. gehen:

- Kinder im Internet
- Computerspiele
- Fernsehen, Filme, YouTube, Netflix ...
- Nutzung von sozialen Medien
- Das erste Handy / Smartphone
- Tipps für den Familienalltag
- Gemeinsam mit Kindern Medien nutzen und zusammen Spaß haben

Im Zentrum des Abends stehen Ihre Fragen als Eltern! Wir freuen uns daher, wenn Sie uns bereits bei der Anmeldung Ihre Fragen mitteilen.

WI 50 ▶ Mi. | 06.03. | 19.00 – 20.30 Uhr |
Im Inselcafé | Mit Anmeldung (bis spätestens 26.02.)!



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Gemeinsames Essen – So macht es Spaß!



HAG
.....

Gemeinsam essen festigt die Beziehung zwischen Eltern und Kind – und soll außerdem Spaß machen. In vielen Familien gibt es aber unterschiedliche Vorstellungen darüber, wie eine gemeinsame Mahlzeit ablaufen soll. Wir sprechen über einfache Essregeln in der Familie, die den Familienalltag entlasten.

WI 51 ▶ Do. | 25.04. | 8.30 – 10.30 Uhr | im Rahmen des Elterntreffs im Inselcafé | Ohne Anmeldung

Liebevolle Kommunikation in der Familie

KERSTIN ERL-HEGEL
.....

Wie kann ein guter Austausch in der Familie gelingen?
Wie kann ich als Elternteil mit den Kindern reden, so dass sie zuhören?

Besser miteinander reden kann man üben und auch gutes Zuhören. Das lohnt sich, denn das ist die Grundlage für ein friedliches Miteinander.

Anregung zu diesem Thema von Kerstin Erl-Hegel
Familien- und Paartherapeutin

WI 52 ▶ Do. | 16.05. | 8.30 – 10.30 Uhr | im Rahmen des Elterntreffs im Inselcafé | Ohne Anmeldung

Häkel- und Stricktreff

SELCAN CELIK
.....

Wir häkeln oder stricken schöne Sachen für uns und unsere Kinder. Bitte eigenes Häkel- oder Strickzeug und Wolle mitbringen!

Rückfragen dazu gerne unter: 0176 481 60897 oder im Büro der Elternschule

WI 53 ▶ Mo. | 05.02. – 11.03. | 10.00 – 12.00 Uhr | Inselcafé | Ohne Anmeldung

Familienberatung für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren

MARTIN SIEVERS

Der Alltag mit Babys und (Klein-)Kindern kann für Eltern sehr herausfordernd sein. Die Beratung bietet lösungsorientierte Unterstützung bei allen Fragen rund um das Leben mit Babys und (Klein-)Kindern.

WI 54 ▶ Termine nach Vereinbarung
martin.sievers@hamburg.de oder 401 691 59

HIPPY



Ein Spiel- und Lernprogramm für 3- und 5-jährige Migrantenkinder und ihre Eltern

HIPPY ist ein Kindergarten ergänzendes Programm zur Unterstützung der Familien. HIPPY zeigt Eltern, wie sie spielerisch zu Hause ihre Kinder fördern und auf Schule vorbereiten können. HIPPY fördert und verbessert die Sprachfertigkeit, stärkt die Eltern-Kind-Beziehung und die Erziehungskompetenz der Eltern

- ▶ Mittwochs | 10.00 – 12.30 Uhr
- ▶ Anmeldung und Information unter Tel.: 040 63658731 | hippy@drk-kiju.de | Im Kursraum D124 | 1. Stock

Gruppe für Tagespflegemütter

KORDULA BENKOWITZ

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Klönen, Austauschen und wollen uns zu wichtigen Fragen weiterbilden.

- ▶ Mi. | 27.03., 24.04., 29.05., 26.06. | 18.45 – 21.00 Uhr
- ▶ Im Kursraum D124 | 1. Stock

Eine Veranstaltung der Tagespflegebörse Hamburg-Mitte
Telefon: 040 428 54 24 57



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Inselmütter Wilhelmsburg/ Veddel

AYSEL KESEN / MUNISE KOYKAC / ELEM TÜREME

Im Tor zur Welt treffen sich regelmäßig die Wilhelmsburger und Veddeler Inselmütter. Sie sind geschult, sprechen verschiedene Muttersprachen und unterstützen und informieren andere Mütter im Stadtteil.

- ▶ Sie finden uns im Haus D, 1. Stock (neben verikom). Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei – wir sind gern für Sie da!

Ort: Haus D, Büro der Inselmütter, 1. Stock

- ▶ inselmuetter@bi-elbinseln.de
Mo.–Fr.: 040 428 7641-52/53

Ein Kooperationsprojekt der BI Beruf und Integration Elbinseln gGmbH

Gefördert von der Bürgerstiftung Hamburg



EFI – Einführungskurs für Inselmütter

Ein Qualifizierungskurs über mehrere Wochen für Frauen von den Elbinseln, die sich als Inselmutter ehrenamtlich (gegen Aufwandsentschädigung) engagieren möchten, gut Deutsch sprechen und eine andere Muttersprache beherrschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

- ▶ Kontakt: inselmuetter@bi-elbinseln.de oder
Telefon 040 4287641-52/53



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Jobcoaching für Erziehende ohne Berufsabschluss

IRIS BERKEL



Wir unterstützen Sie bei

- der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
 - der Suche nach geeigneten Tätigkeiten und/ oder Ausbildungen
 - der Suche nach einem Kitaplatz
 - der Belegung von Sprachkursen und der Anerkennung ausländischer Zeugnisse
- » Do. + Fr. | Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: 0176 57239795 | Im Kursraum D124, 1. Stock

Beratung im Stadtteil

Hier erfahren Sie, welche Hilfen, Angebote und Unterstützungen es gibt bei ...

- Beeinträchtigungen, wie z. B. Lernschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen
 - Behinderung oder wenn jemand von Behinderung bedroht ist
 - der Pflege von Angehörigen, betroffenen Geschwistern etc.
 - Teilhabe
- » Jeden 1. Donnerstag im Monat | von 8.30 – 10.30 Uhr
im Elterntreff im Inselcafé oder nach Vereinbarung
unter Telefon 040 334 240 308
- » Do. | 01.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06., 04.07. |
8.30 – 10.30 Uhr | im Inselcafé

„WE ARE FAMILY“

Ein Projekt von Leben mit Behinderung in Kooperation mit der Hamburger Gemeinschaftsstiftung für behinderte Menschen.



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Weiterbildungsberatung



ULLA MESENHOLL / BANU KOPUZ

Die Kolleginnen beraten Sie rund um Weiterbildung, Ausbildung, Deutschkurse und vieles mehr.

- ▶ Di. | 9–13 Uhr und 14–17 Uhr und Do. | 14–17 Uhr
am Standort Tor zur Welt in Raum D115, 1. Stock |
Telefon: 040 280846-66/65

Hamburger Volkshochschule im Tor zur Welt

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

MARINA RAVENS / ALAA KHALAF

Viele günstige Kursangebote von Schneidern über Hatha Yoga bis hin zu Buchführung und Themen-Rundgängen!

Das komplette Programm finden Sie unter www.vhs-hamburg.de, Suchwort „Wilhelmsburg“ oder rufen Sie uns an unter Telefon 040 428414284

verikom gGmbH



Soziale Beratung für Migrantinnen und Migranten in verschiedenen Sprachen und Deutschkurse (Integrationskurse).

- ▶ Ihr findet uns im Bildungszentrum Tor zur Welt, Haus D, 1. Stock
- ▶ Informationen und Termine unter
Telefon 040 302377-57/58



ANGEBOTE

AUF DER VEDDEL

Geschwister – Zwischen Liebe und Streit



KERSTIN ERL-HEGEL
.....

Eine Herausforderung für uns Eltern: Machtkämpfe, Eifersucht und Streitereien unter Geschwistern sind anstrengend im Familienalltag.

Wie viel Streit unter Geschwistern ist normal und wichtig? Wie kann ich als Mutter oder Vater in solcher Situation mit den Kindern umgehen? Was kann ich als Elternteil tun, damit Geschwister sich gerecht behandelt und gesehen fühlen?

Anregung zu diesem Thema von Kerstin Erl-Hegel, Familien- und Paartherapeutin.

WI 55 ▶ Mi. | 07.02. | 16.00 – 18.00 Uhr |
In der Stadtteilbücherei Veddel

Mutter-/Vater-Kind Kuren

GABRIELE MAY
.....

Was muss ich tun, wenn ich eine Kur beantragen möchte? Wie steht meine Krankenkasse dazu? Was bietet mir eine Kur? Wie werden die Kinder betreut? Über diese und andere Fragen informiert sie eine Mitarbeiterin des Deutschen Arbeitskreises für Familienhilfe.

In Zusammenarbeit mit
dem Deutschen Arbeitskreis
für Familienhilfe

WI 56 ▶ Mo. | 15.04. | 10.00–12.00 Uhr |
Im EKiz Uffelnsweg 1

ELTERN-KIND-ZENTRUM VEDDEL

HANNA HUSEMEYER / SEVIN YILMAZ

Kontakt und Infos

unter Telefon 040 785624 (KITA: erreichbar von 8–16 Uhr)
 oder Telefon 040 28512094 (EKiZ direkt)
 E-Mail: kita-uffelnsweg-fruehforderung@elbkinder-kitas.de
 Uffelnsweg 1, 20539 Hamburg

An folgenden Tagen ist das Eltern-Kind-Zentrum Veddel geöffnet:

- ▶▶ Mo. | 9–13 Uhr
- ▶▶ Di. | 9–13 Uhr
- ▶▶ Do. | 12–16 Uhr
- ▶▶ Fr. | 9–12 Uhr

- ▶▶ **Kostenloses Frühstück** Mo., Di. + Fr. | ab 9 Uhr
- ▶▶ **Entwicklungspsychologische Beratung** (telefonisch)
- ▶▶ **Offene Sozial- und Familienberatung** Mo. + Do. | 9–12 Uhr
- ▶▶ **Offene Sprechstunde Psychologische Beratung für Familien** Mo. | 15–16 Uhr
- ▶▶ **Alphabetisierungskurs von BI** Di., Mi, + Fr. | 9–13 Uhr
- ▶▶ **Telefonische Sozial- und Familienberatung** Di. | 9–11 Uhr
- ▶▶ **Offene Sprechstunde Interdisziplinäre Frühförderung** Di. | 12–12.30 Uhr
- ▶▶ **Offener Beckenbodenyogakurs** Di. | 14.30–15.30 Uhr
- ▶▶ **Babymassagekurs** Mi. | 11–12 Uhr
- ▶▶ **Offene Mütterberatung im EKiZ** Do. | 12–14 Uhr
- ▶▶ **Offener Spielenachmittag** Do. | 13–16 Uhr
- ▶▶ **Offenes Bewegungsangebot für Kinder von 1 bis 5 Jahren** Do. | 14–15.30 Uhr
- ▶▶ **Offener Rückbildungskurs** (Anmeldung im EKiZ) Fr. | 10–12.15 Uhr (zwei Kurse)
- ▶▶ **Gemeinsames Kochen** Fr. | ab 10 Uhr



Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

Wilhelmsburg / Veddel / im Tor zur Welt

Elternschule Wilhelmsburg

Zeidlerstraße 75

21107 Hamburg

Fon: 040 7534614

Fax: 040 427908172

E-Mail: elternschulewilhelmsburg@

hamburg-mitte.hamburg.de

instagram@elternschule_wilhelmsburg

Leitung: Dragana Prgomelja

Wir sind für Sie da:

Dienstag 9.30 – 12.30 Uhr

(nicht in den Ferien)

Elternschule im Tor zur Welt

Krieterstraße 2d (Torhaus)

21109 Hamburg

Fon: 040 42876-4151

Fax: 040 427908172

E-Mail: elternschulewilhelmsburg@

hamburg-mitte.hamburg.de

instagram@elternschule_wilhelmsburg

Leitung: Barbara Langholf, Tanja Schütt

Wir sind für Sie da:

Donnerstag 11.00 – 12.00 Uhr

(nicht in den Ferien)