



ELTERNSCHULE

WILHELMSBURG

VEDDEL

IM TOR ZUR WELT

**Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2022**





Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

Wilhelmsburg / Veddel / im Tor zur Welt

Die Elternschule Wilhelmsburg finden Sie an 2 Standorten:

In der Zeidlerstraße 75 bieten wir Ihnen ein breites Programm für Eltern mit kleinen Kindern.

Im Bildungszentrum Tor zur Welt, Krieterstraße 2d erwartet Sie ein tolles Café mit vielen spannenden Treffs, Kursen und den Inselektoren – auch für Eltern mit Schulkindern.

Auf der Veddel finden Sie bei unserem Kooperationspartner außerdem spannende Angebote im Eltern-Kind-Zentrum.

Egal wohin Sie gehen: wir alle freuen uns auf Sie!

Elternschule in der Zeidlerstraße 75

- S. 2 | Willkommen
- S. 4 | Eltern und Kinder gemeinsam
- S. 6 | Treffpunkt Elternschule
- S. 7 | Aktiv in der Freizeit
- S. 8 | Gesund und bewusst leben
- S. 8 | Dienstag rund ums Baby
- S. 11 | Beratung und Information
- S. 12 | Die besondere Veranstaltung

Elternschule im Bildungszentrum Tor zur Welt, Krieterstraße 2d

- S. 14 | Elternschule im Tor zur Welt
- S. 22 | Wir stellen vor ...

Eltern-Kind-Zentrum Veddel, Uffelsweg 1

- S. 23 | Eltern-Kind-Zentrum Veddel

Kontakt

- S. 24 | Kontakt Elternschule Wilhelmsburg/Veddel



Willkommen

Brauchen Eltern Schule?

Keine Angst, wir wollen Sie nicht wieder auf die Schulbank schicken. Was wir möchten, ist Ihnen Spaß, Beratung und Hilfestellung bieten. Oder vielleicht möchten Sie einfach andere Eltern kennenlernen, zusammen etwas Schönes erleben – auch mal ungestört, ohne die Kleinen? Sie entscheiden selbst, welches Angebot Ihnen gefällt.

Corona

Auch in diesem Jahr rechnen wir leider weiterhin mit Einschränkungen im Betrieb. Die AHA-Regeln, das regelmäßige Lüften und möglichst viele Angebote im Freien sind uns genauso wichtig wie kleine, überschaubare Gruppen. Aktuell können Gruppenangebote unter Einhaltung der 3G-Regel (genesen, geimpft oder getestet) besucht werden. Damit bemühen wir uns um einen sicheren Aufenthalt in der Elternschule. **Bitte erfragen Sie immer vor Ihrer Teilnahme im Büro die aktuellen Bedingungen für unsere Angebote.**

Anmeldung

Zu den Kursen melden Sie sich telefonisch, per Mail über **elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de** oder persönlich an. Die Kurse werden durchgeführt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um Nachricht. Die Ferien sind in der Regel kursfrei. Ferienveranstaltungen sind als solche im Programm gekennzeichnet.

Kursgebühren

Kursgebühren gelten im Allgemeinen für 1 Person und den gesamten Kurs. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Kurse; diese Gebühr gilt für die ganze Familie.

Evtl. Material- und Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmer*innen anteilig getragen. Eine Rückzahlung bei Verhinderung des Teilnehmers / der Teilnehmerin kann nicht erfolgen. Alle Kurse sind für Student*innen und Teilnehmer*innen, die staatliche Leistungen wie ALG II erhalten sind, kostenlos.



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Eltern mit Babys, 0 – 6 Monate

CARIMA STOLL
.....

WI 1 ▶ Mi. | 19.1. – 06.4. | 11.15 – 12.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 2 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 11.15 – 12.45 Uhr | 9,50 Euro

Eltern mit Babys, 7 – 12 Monate

CARIMA STOLL
.....

WI 3 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 9.30 – 11.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 4 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 9.30 – 11.00 Uhr | 9,50 Euro

MiniSigns

CARIMA STOLL
.....

Für Eltern und Babys und/oder Kindern von 6 bis 18 Monate

MiniSigns ist ein bindungs- und beziehungsorientierter Babygebärdenkurs und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 6 bis 18 Monaten.

In diesem Kurs vermitteln wir die Gebärden rund um den Alltag mit deinem Kind. Untermalt wird der Kurs durch passende Lieder, Finger- und Singspiele. Denn es soll vor allem der ganzen Familie Spaß bereiten.

WI 5 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 13.00 – 14.30 Uhr | 9,50 Euro

WI 6 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 13.00 – 14.30 Uhr | 9,50 Euro

Spielgruppe am Mittag

STEFFI PFOHLMANN
.....

Für Eltern mit Kindern von 1 – 2 1/2 Jahren

Spielen, Basteln, Spaß, Austausch, Information...
einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen.

WI 7 ▶ Mo. | 17.1. – 4.4. | 11.30 – 13.00 Uhr | 9,50 Euro

WI 8 ▶ Mo. | 11.4. – 20.6. | 11.30 – 13.00 Uhr | 9,50 Euro



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Babymassage und mehr

PAMELA NIEGOT

Für Eltern mit Säuglingen von 1 bis 6 Monaten

Sie erlernen verschiedene Babymassagen sowie Körperübungen für die eigene Entspannung. Sie genießen das Zusammensein mit ihrem Baby und sprechen gemeinsam über Ihre neue Situation.

WI 9 ▶ Mo. | 17.1. – 4.4. | 9.30 – 11.00 Uhr | 9,50 €

WI 10 ▶ Mo. | 11.4. – 20.6. | 9.30 – 11.00 Uhr | 9,50 €

Musik mit allen Sinnen

NN



In Kooperation mit der Jugendmusikschule

Musik fasziniert schon die Aller kleinsten und tut ihnen gut. Wir lauschen Klängen von Instrumenten und haben gemeinsam viel Spaß mit Bewegungsliedern und Sprachspielen.

Für Eltern mit 1 jährigen Kindern

WI 11 ▶ Di. | 18.1. – 5.4. | 16.00 – 16.45 Uhr | 9,50 €

WI 12 ▶ Di. | 12.4. – 21.6. | 16.00 – 16.45 Uhr | 9,50 €

Für Eltern mit 2 – 3 jährigen Kindern

WI 13 ▶ Di. | 18.1. – 5.4. | 17.00 – 17.45 Uhr | 9,50 €

WI 14 ▶ Di. | 12.4. – 21.6. | 17.00 – 17.45 Uhr | 9,50 €

Eltern - Kind - Turnen

NADJA KLEMME / ERIKA BECKER

Gemeinsames Turnen, Spielen und Singen für 3- bis 4-jährige Kinder

WI 15 ▶ Di. | 18.1. – 5.4. | 16 – 17 Uhr | 9,50 Euro

WI 16 ▶ Di. | 12.4. – 21.6. | 16 – 17 Uhr | 9,50 Euro

WI 17 ▶ Di. | 18.1. – 5.4. | 17 – 18 Uhr | 9,50 Euro

WI 18 ▶ Di. | 12.4. – 21.6. | 17 – 18 Uhr | 9,50 Euro

Haus der Jugend Wilhelmsburg, Rotenhäuser Damm 58



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Bei allen offenen Angeboten bitten wir aufgrund der aktuellen Situation um telefonische oder persönliche Anmeldung, da wir nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen anbieten können.

Offener Frühstückstreff und Gedichte für Wichte



SVEA GOTTSCHALK / STEFANIE MEWS

Wir treffen uns am Vormittag mit anderen Eltern in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück und zu Gesprächen. Die Kinderkrankenschwester Stefanie Mews bietet Tipps und Infos rund ums Baby an und für die Kinder gibt es Lieder, Bilderbücher und viel Raum zum Spielen.

Anmeldung erforderlich.

WI 19 ▶ Di. | 18.1. – 21.6. | 9.30 – 11.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

In Kooperation mit dem Familienteam Hamburg-Mitte.

Elternschulcafé

REGINE GOERTZ- JÜRGENS / HELGA BÖTTCHER / NN.

Für Eltern mit Kindern bis 5 Jahren

Bei Kaffee, Tee und Kuchen Abstand zum Alltag gewinnen, mit den Kindern spielen, zusammen mit anderen Familien klönen, lachen, diskutieren und sich informieren. So etwa stellen wir uns das Elternschulcafé vor und freuen uns, Sie in der Elternschule begrüßen zu können.

Anmeldung erforderlich

WI 20 ▶ Do. | 20.1. – 23.6. | 15.30 – 17.30 Uhr
(auch in den Ferien geöffnet!)

Achtung: 21.7. und 28.7. ist das Café geschlossen!



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

AYSEL KESEN / MUNISE KOYKAÇ

0–3-yaşındaki çocuklarıyla anneler grubu

Ein Vormittag für Mütter aus der Türkei und ihre Kinder zum Spielen, Singen, Reden und Informieren.

Anmeldung erforderlich.

WI 21 ▶ Do. | 21.1. – 23.6. | 10 – 12 Uhr | (nicht in den Ferien)

Treffpunkt für bulgarische Familien Среща за български семейства

ELITSA DONOVA / MYUBEYAN ABILOVA

Ein Nachmittag mit Austausch, Informationen und Beratung rund um den Familienalltag. **Anmeldung erforderlich.**

Заповядайте на среща с други родители в уютна атмосфера с кафе, чай и нещо за хапване. Един следобяд на български и турски за разговори, полезна информация и консултации по въпроси от родителското ежедневие.

всеки понеделник, 15.30 – 17.00 Ч

WI 22 ▶ Mi. | 20.01. – 22.06. | 15.30 – 17 Uhr | (nicht in den Ferien)

Freundeskreis der Elternschule Wilhelmsburg

Wir sind Wilhelmsburger*innen und unterstützen die Arbeit der Elternschule, z.B. bei Festen, Flohmärkten oder anderen Gelegenheiten. Wir freuen uns über neue Mütter und Väter, die Lust haben, bei uns mitzumachen. Sprechen Sie uns doch einfach mal an!

WI 23 ▶ E-Mail:
freundeskreis.elternschule.wilhelmsburg@web.de



AKTIV IN DER FREIZEIT

Nähwerkstatt

MELANIE HALLER / KATHRIN GÜLKER

Wir nähen schöne Sachen für uns und unsere Kinder. Dieser Kurs richtet sich an Nähanfänger*innen oder solche, die es werden wollen.

Bitte Thema und Termine im Büro der Elternschule erfragen.

- WI 24** ▶ Vorbesprechung | Mi. | 19.30 – 21 Uhr oder digital
 ▶ Nähtermin | Sa. | 12 – 18 Uhr
 Kosten | 7,50 € | plus Material

Kreativwerkstatt in den Ferien

BARABARA LANGHOLF / DRAGANA PRGOMELJA

Hier können Eltern und Kinder gemeinsam basteln, töpfern, malen ...

- WI 25** ▶ Gruppe I | Mi. | 9.3. | 10 – 12 Uhr
WI 26 ▶ Gruppe II | Mi. | 9.3. | 14 – 16 Uhr
 Kosten Materialumlage

GESUND UND BEWUSST LEBEN

Anmeldungen und Infos für folgende Hebammenleistungen bekommt man im Büro der Elternschule

Beikosteinführung – ein Kurs rund um die Ernährung von Baby und Kleinkind

JULINKA FREMEREY

Wie erkenne ich, dass mein Baby bereit für Beikost ist? Wann und wie starten wir mit der Beikosteinführung? Wieviel „sollte“ mein Kind essen? Diese und viele weitere Fragen werden an diesem Nachmittag geklärt, so dass der Start in die aufregende Welt des Essens für alle entspannt beginnen kann.

- ▶ Kurs I | Mo. | 31.1. | 15.15 – 16.30 Uhr
 ▶ Kurs II | Mo. | 28.3. | 15.15 – 16.30 Uhr



GESUND UND BEWUSST LEBEN

Hybrid-Rückbildungsgymnastik

JULINKA FREMEREY

Dieser Kurs hilft Müttern, sich wieder fit zu fühlen. Die Kräftigung des Beckenbodens steht dabei im Fokus, dabei wird auch der Rücken stärkt und der Bauch gestrafft. Der Kurs findet hybrid statt. Ob vor Ort oder online kann von Stunde zu Stunde entschieden werden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Das Baby darf mitgenommen werden.

Eine Anmeldung kann erst nach der Geburt erfolgen!

montags 14 – 15.15 Uhr und

donnerstags 14 – 15.15 Uhr

» Kurs I | Mo. und Do. | 10.1. – 03.02. | (8x)

» Kurs II | Mo. und Do. | 7.3. – 28.3. | (8x)

Hebammensprechstunde

JULINKA FREMEREY

Schwanger oder mit Baby zu Hause ... und keine Hebamme gefunden? Familien können zur Hebammensprechstunde vorbei kommen bei:

- Fragen, Ängsten und Sorgen in Schwangerschaft oder mit dem Baby,
- Schwangerschaftsbeschwerden,
- Vorsorgeuntersuchungen,
- Stillberatung

Bringen Sie Ihre Fragen und Anliegen, Versichertenkarte, sowie Mutterpass bzw. das gelbe Kinderuntersuchungsheft mit!

» Mo. und Do. | 15.15 – 16.15 Uhr

Erste Hilfe am Kind

SICHER-IM-NOTFALL

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch und praktisch die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Unfällen von Babys und Kleinkindern.

WI 27 » Sa. | 26.3. | 10 – 15 Uhr | 9,50 Euro



DIENSTAGMITTAG RUND UMS BABY

Bitte lassen Sie sich im Büro telefonisch oder persönlich für folgende Angebote einen Termin geben:

Mütterberatung in der Elternschule

DR. DAGMAR KRAUSE/ FERNANDA DA TORRE

Mütterberatungsstellen beraten Sie kostenlos in Fragen der Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes.

- ▶ Telefonische Sprechstunde | Mo. – Fr. | 8 – 9 Uhr |
Telefon 040 428 71-63 14.
- ▶ Persönliche Sprechstunde | jeden Dienstag |
auch in den Ferien | 14 – 15.30 Uhr

Mini- und Maxiclub

STEFANIE MEWS

Während der Mütterberatungszeit ist unser Eltern-Kind-Raum geöffnet. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee kann man die Wartezeit überbrücken und mit anderen Eltern gemütlich ins Gespräch kommen. Außerdem erfahren Sie viel über den Alltag mit einem Baby oder Kleinkind.

- WI 28 ▶ Jeden Dienstag | ab 19.1. | 14 – 15.30 Uhr |
(auch in den Ferien)

Sozialberatung

TINA TAMMENA

Beratung und Unterstützung von Schwangeren und Eltern mit kleinen Kindern

im Reiherstiegviertel. Hilfestellung für Eltern und Familien z.B. beim Ausfüllen von Anträgen für Kitagutschein, Kindergeld, Jobcenter-Anträgen usw. Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen.

- ▶ Di. | 13 – 16 Uhr | Termine nach Vereinbarung |
unter 040 753 46 14

**Eine Kooperation mit der
Beratungsstelle Casemir**





BERATUNG UND INFORMATION

Jobcoaching für Erziehende ohne Berufsabschluss

JANET MILBRANDT

Wir unterstützen Sie



- Bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Der Suche nach geeigneten Tätigkeiten und/oder Ausbildungen
- Der Suche nach einem Kitaplatz
- Der Belegung von Sprachkursen und der Anerkennung ausländischer Zeugnisse

- ▶ Mi. | (J. Milbrandt) Mobil 0176 49 54 58 90
Alle Termine nach telefonischer Vereinbarung

SToP – Stadtteile ohne Partnergewalt

ABEBA KIFLU

Gewalt in Partnerschaften kommt täglich vor – in allen Gesellschaftsschichten. Wir ermutigen dazu, Partnergewalt nicht zu verschweigen oder zu dulden. Durch das Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten bestärken wir Menschen darin, sich Hilfe zu holen oder zu geben. Wir zeigen, wie eine gute Nachbarschaft Schutz vor der Gewalt bieten kann.

- ▶ Fr. | 10 – 12 Uhr
Termine nach Vereinbarung unter 0163 98 68 88 5



Familienteam Elbinsel Frühe Hilfen

NELE TRAUTMANN (Koordination Familienteam)

Das Familienteam Elbinsel unterstützt Sie, wenn Sie in Ihrer Schwangerschaft oder im Alltag mit dem Baby besonders belastet sind. Das Angebot ist kostenlos oder kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.

- ▶ Telefon 42815 – 4340/4346
Jfht-wilhelmsburg@leb.hamburg.de



BERATUNG UND INFORMATION

Sicherer Hafen – Ein Kurs für Familien rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr

Wie wird mein Baby werden? Wie wird sich mein Leben nach der Geburt des Babys verändern? Was braucht mein Baby für seine Entwicklung? Wie lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich darauf? Wann fängt Erziehung an und wie sieht gute Erziehung aus?

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie sicher machen für Ihren neuen Alltag.

Der Kurs besteht aus vier Kursteilen à 2 Stunden und zehn Einzelberatungen, startet ca. in der 30. bis 36. Schwangerschaftswoche und geht bis ins zweite Lebensjahr des Kindes.

- ▶ Weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel. 040 27 88 08 86 | info@sichererhafen.de |
www.sicherer-hafen.de



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

In jeder Familie kann es im Zusammenleben zu schwierigen Situationen kommen, in denen es hilfreich sein kann, Unterstützung und Beratung in Anspruch zu nehmen. Hier finden Sie

- Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Paarberatung
- Trennung- und Scheidungsberatung
- Türkischsprachige Erziehungs- und Familienberatung



- ▶ Anmeldung und Infos unter Telefon 040 428 71-63 43
- ▶ Offene Sprechstunden | Mittwoch | 16 – 18 Uhr und
Freitag | 12 – 14 Uhr | Vogelhüttendeich 81



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Einmal über die Elbe und zurück

BARBARA LANGHOLF / DRAGANA PRGOMELJA

Wir machen einen schönen Ausflug zusammen mit unseren Kindern zu Planten und Blumen.

WI 29 ▶ Mo. | 23.5.

▶ Bitte erkundigen Sie sich nach der Uhrzeit und achten Sie auf unsere Ankündigung [instagram@elternschule_wilhelmsburg](https://www.instagram.com/elternschule_wilhelmsburg)

Flohmarkt

Sie können Kleidung, Spielzeug und Krimskrams draußen auf unserem Außengelände kaufen und verkaufen. Im Café können Sie sich entspannen und bei Kaffee und Kuchen, Salat und Würstchen wieder stärken.

Bitte melden Sie Ihren Stand im Büro an.

Standgebühr: ein selbst gebackener Kuchen oder ein selbst gemachter Salat

WI 30 ▶ Sa. | 25.6. | 14 – 17 Uhr

Eine Veranstaltung mit dem Freundeskreis Elternschule Wilhelmsburg

Bitte erkundigen Sie sich aufgrund von Corona rechtzeitig nach den aktuellen Bedingungen für einen Besuch. Die Teilnehmer*innenzahl ist möglicherweise begrenzt.





im Tor zur Welt

Wir freuen uns, Sie in unserer Zweigstelle im Bildungszentrum Tor zur Welt begrüßen zu dürfen. Sie finden uns im **Haus D** an verschiedenen Orten: im Eltern-Kind-Bereich des **Inselcafés, im 1. Stock** mit Kursräumen und Büro und in **Fachräumen der Schule und von Kooperationspartnern im Haus.**

Das Inselcafé ist täglich **während der Schulzeit** für Sie geöffnet. Hier können Sie entspannen, sich mit anderen treffen und austauschen. Sie erhalten Informationen und können an einem unserer Angebote teilnehmen. Im ersten Stock finden Sie Kurse und Beratung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bei allen offenen Angeboten bitten wir aufgrund der aktuellen Situation um telefonische und persönliche Anmeldung, da wir nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen anbieten können.

Elterntreff

LENA HIHLAL / MERYEM MANSOURI

Wenn unsere Kinder in Schule und Kita angekommen sind, entstehen viele Fragen. Wir treffen uns bei einer Tasse Kaffee und einem Frühstücksimbiss und tauschen uns mit anderen Eltern aus. Dazu erhalten Sie Infos, Tipps und Beratungen.

Wöchentliche Anmeldung erforderlich.

WI 31 ▶ Mi. | 19.1. – 22.6. | 8 – 10 Uhr | (nicht in den Ferien)

Eine Kooperation mit den Schulmentoren und den Inselmüttern





ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Offener Treff für kleine und große Leute

STEFFI PFOHLMANN

Wir spielen und lachen gemeinsam und probieren alles aus, was uns Spaß macht. Manchmal frühstücken wir oder essen gemeinsam Mittag. Auch Fragen, die eine Familie beschäftigen, wie Erziehung, Förderung des Kindes, Kita, Schule, Ernährung und vieles mehr, haben hier ihren Platz.

Wöchentliche Anmeldung erforderlich.

WI 32 ▶ Di. | 18.1. – 21.6. | 10 – 12 Uhr | im Inselcafé |
(nicht in den Ferien)



1,2,3,4 Turnwichte-Welt – Bewegung macht schlau !

NADJA KLEMMER / ERIKA BECKER

Bewegung tut Kindern gut und unterstützt sie in ihrer Entwicklung. In diesem Kurs turnen, singen, tanzen, spielen und bewegen sich Eltern und Kinder gemeinsam. Eltern erhalten Anregungen für Bewegungsspiele, die sich auch zu Hause mit einfachen Materialien umsetzen lassen.

Für Eltern mit Kindern von 2 – 3 Jahren

WI 33 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 16 – 17 Uhr | 9,50 Euro

WI 34 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 16 – 17 Uhr | 9,50 Euro

WI 35 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 17 – 18 Uhr | 9,50 Euro

WI 36 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 17 – 18 Uhr | 9,50 Euro

(nicht in den Ferien)

Im Bewegungsraum, Erdgeschoss Haus A (A.000),
Krieterstraße 2 A



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

..... Musik mit allen Sinnen

In Kooperation mit
der Jugendmusikschule



Musik fasziniert und tut Kindern gut. Wir lauschen Klängen von Instrumenten, probieren sie selbst aus und haben gemeinsam viel Spaß mit Bewegungsliedern und Sprachspielen.

Für Eltern mit 3–4 jährigen Kindern

WI 37 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 16 – 16.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 38 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 16 – 16.45 Uhr | 9,50 Euro

Für 4–5 jährige Kinder (ohne Eltern)

WI 39 ▶ Mi. | 19.1. – 6.4. | 17 – 17.45 Uhr | 9,50 Euro

WI 40 ▶ Mi. | 13.4. – 22.6. | 17 – 17.45 Uhr | 9,50 Euro

(nicht in den Ferien)

Im Inselcafé



Familienberatung – Sprechstunde für gestresste Eltern

MARTIN SIEVERS
.....

Der Alltag mit Kindern und Jugendlichen kann sehr anstrengend sein. Vom Baby bis zum Jugendlichen: jeder braucht Zeit, Geduld und Aufmerksamkeit. Wenn die eigene Batterie leer ist und der Stress zu groß, überfordert uns das.

Die Sprechstunde bietet hier Austausch, Tipps und lösungsorientierte Unterstützung

WI 41 ▶ Termine nach Vereinbarung
martin.sievers@hamburg.de oder 401 691 59

Starke Eltern – Starke Kinder®

MARTIN SIEVERS
.....

Dieser Elternkurs wurde von Deutschen Kinderschutzbund entwickelt. Er hilft Eltern, mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern und/ oder Jugendlichen zu erleben. Der Kurs geht über 5 Termine.

WI 42 ▶ Di. | 25.1. | 17 – 19 Uhr
▶ Sa. | 29.1. | 10 – 15 Uhr
▶ Di. | 8.2. | 17 – 19 Uhr
▶ Sa. | 19.2. | 10 – 15 Uhr
▶ Di. | 1.3. | 17 – 19 Uhr

im Inselcafé | 9,50 Euro

Anmeldung über die Elternschule



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Geschwisterkurs

CARIMA STOLL

Der Geschwisterkurs richtet sich an alle Kinder zwischen 3 und 8 Jahren, die in den kommenden Wochen ein Geschwisterchen bekommen und an deren Eltern.

Der erste Teil des Kurses richtet sich an die Kinder und wird gemeinsam mit den Eltern besucht. Hier klären wir auf spielerische Art, was ein Kind bereits kann, wenn es zur Welt kommt und was eben auch noch nicht und was sich verändern wird, wenn das Geschwisterchen da ist.

Der zweite Kursteil richtet sich nur an die Eltern. Hier geht es darum darüber aufzuklären, wie sich die großen Kinder evtl. verhalten können, wenn ein Geschwisterchen zur Welt kommt und wie Eltern darauf reagieren können.

- WI 43** ▶ Di. | 8.2. | 15.30 – 17 Uhr |
(Kursteil für Kinder mit Eltern) | 5 Euro
▶ Sa. | 12.2. | 13 – 14 Uhr | (Kursteil nur für Eltern)
- WI 44** ▶ Di. | 5.4. | 15.30 – 17 Uhr |
(Kursteil für Kinder mit Eltern) | 5 Euro
▶ Sa. | 9.4. | 10 – 11 Uhr | (Kursteil nur für Eltern)

Im Kursraum D124, 1. Stock

Erste Hilfe am Kind

SICHER-IM-NOTFALL

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch und praktisch die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Unfällen von Babys und Kleinkindern.

- WI 45** ▶ Sa. | 21.5. | 10 – 15 Uhr | 9,50 Euro | im Inselcafé



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Treffpunkt für arabische Frauen

تجمع السيدات العربيات

REDA SADEK
.....



Frauen mit arabischer Muttersprache treffen sich im Rahmen des offenen Frühstücksangebots (freitags 9:00 – 12:00 Uhr) im Eltern-Kind-Zentrum Veddel und sprechen über Themen rund um Erziehung und Familie und tauschen ihre Erfahrungen aus. Für kleine Kinder gibt es Spielmöglichkeiten.

WI 46 ▶▶ Fr. | 7.1. – 24.6. | 9.30 – 11.30 Uhr | (nicht in den Ferien) | Eltern-Kind-Zentrum Veddel, Uffelsweg 1

▶▶ Anmeldung unter: التسجيل مع رضا صادق
0176 567 885 25 (Reda Sadek) 017656788525 :

Eine Kooperation mit dem Eltern-Kind-Zentrum Veddel (elbkinder – Vereinigung Hamburger Kitas) und dem Projekt Inselmütter

Bastelwerkstatt

BARBARA LANGHOLF/ NN
.....



Im Inselcafé finden Sie die Elternschule mit kostenlosen Bastelangeboten für Kinder

WI 47 ▶▶ Bitte erkundigen sie sich nach dem Termin und achten Sie auf unsere Ankündigung.

▶▶ instagram@elternschule_wilhelmsburg

HIPPY

Ein Spiel- und Lernprogramm für 3- bis 5-jährige Migrantenkinder und ihre Eltern



HIPPY ist ein Kindergarten ergänzendes Programm zur Unterstützung der Familien. HIPPY zeigt Eltern, wie sie spielerisch zu Hause ihre Kinder fördern und auf Schule vorbereiten können. HIPPY fördert und verbessert die Sprachfertigkeit, stärkt die Eltern-Kind-Beziehung und die Erziehungskompetenz der Eltern.

▶▶ Mittwochs | 10 – 12.30 Uhr
▶▶ Anmeldung und Information unter Tel: 040 636 587 31 | hippy@drk-kiju.de | Im VHS Kursraum | D 206, 2. Stock



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Gruppe für Tagespflegemütter

KORDULA BENKOWITZ

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Klönen, Austauschen und wollen uns zu wichtigen Fragen weiterbilden.

- ▶▶ Jeden letzten Mittwoch im Monat | 18.45 – 21 Uhr
- ▶▶ Im Kursraum D124, 1. Stock | Infos bitte im Büro erfragen

Eine Veranstaltung der Tagespflegebörse
Hamburg-Mitte
Telefon: 040 428 54 24 57

Inselmütter Wilhelmsburg / Veddel

Im Tor zur Welt treffen sich regelmäßig die Wilhelmsburger und Veddeler Inselmütter. Sie sind geschult, sprechen verschiedene Muttersprachen und unterstützen und informieren andere Mütter im Stadtteil.

Sie finden uns im Haus D, 1. Stock (neben verikom).
Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei – wir sind gern für Sie da!

Ort: Haus D, Büro der Inselmütter, 1. Stock
inselmuetter@bi-elbinseln.de

AYSEL KESEN

- ▶▶ Mo., Mi., Do., Fr. | 040 428 76 41-52

ELEM TÜREME

- ▶▶ Mo., Mi., Fr. | 040 428 76 41-53

LENA HIHLAL

- ▶▶ Mo. – Fr. | 040 428 76 41-53

Ein Kooperationsprojekt der BI Beruf und Integration
Elbinseln gGmbH

Gefördert von der Bürgerstiftung Hamburg





ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Jobcoaching für Erziehende ohne Berufsabschluss



IRIS BERKEL

Wir unterstützen Sie

- Bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
 - Der Suche nach geeigneten Tätigkeiten und/ oder Ausbildungen
 - Der Suche nach einem Kitaplatz
 - Der Belegung von Sprachkursen und der Anerkennung ausländischer Zeugnisse
- » Do. + Fr. | Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: 0176 57 23 97 95 | Im Kursraum D124, 1. Stock

Der Wegbereiter – Beratung im Stadtteil



STEFANIE MEINTS / MARIO MARDOUKH

Hier erfahren Sie, welche Hilfen, Angebote und Unterstützungen es gibt bei ...

- Beeinträchtigungen wie Lernschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen
 - Behinderung oder wenn jemand von Behinderung bedroht ist
 - Pflegenden Angehörigen, betroffenen Geschwistern etc.
- » Termine nach Vereinbarung unter
Telefon: 040 428 76 41-51

Ein Projekt von Leben mit Behinderung Hamburg, in Kooperation mit der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB), gefördert von der Heinrich-Leszczynski-Stiftung.

Weiterbildungsberatung



ULLA MESENHOLL/ BANU KOPUZ

Die Kolleginnen beraten Sie rund um Weiterbildung, Ausbildung, Deutschkurse und vieles mehr.

- » Termine nach Vereinbarung am Standort Tor zur Welt
in Raum D115, 1. Stock | Telefon: 28 08 46 66



Die Jugendmusikschule stellt sich vor

Die Staatliche Jugendmusikschule Hamburg (JMS) ist die größte musikschulische Einrichtung für Kinder und Jugendliche in der Hansestadt Hamburg. Sie bietet Unterricht für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs Monaten bis 25 Jahren. Ziel ist es, allen Kindern und Jugendlichen eine musikalische Ausbildung zu ermöglichen. Darum freuen wir uns sehr neue Kooperationspartnerin der Elternschule zu sein und vor Ort Kurse der Musikalischen Früherziehung anzubieten! Eine Musikpädagogin der Jugendmusikschule im Stadtbereich Süd-Harburg wird mit den Kindern (und teilweise auch Eltern) das Wesen der Musik auf vielfältige Art erkunden und auf musikalische Entdeckungsreise gehen.

Viel Spaß!

Für weitere Information zum JMS-Angebot wenden Sie sich an:

- ▶ Staatliche Jugendmusikschule,
Stadtbereich Süd-Harburg,
Telefon: 040/4201-2337
- ▶ Mail: jugendmusikschule-sued-harburg@bsb.hamburg.de
- ▶ Stadtbereich Süd-Harburg - hamburg.de

ELTERN-KIND-ZENTRUM VEDDEL

HANNA HUSEMEYER / SEVIN YILMAZ

Kontakt und Infos

unter Telefon 040 78 56 24 (erreichbar von 8–16 Uhr)
 E-Mail: kita-uffelnsweg-fruehforderung@elbkinder-kitas.de
 Uffelnsweg 1, 20539 Hamburg

An folgenden Tagen ist das Eltern-Kind-Zentrum Veddel geöffnet:

- ▶▶ Mo. | 9 – 13 Uhr
- ▶▶ Di. | 9 – 13 Uhr
- ▶▶ Mi. | 9.45 – 10.45 Uhr
- ▶▶ Do. | 13 – 16 Uhr
- ▶▶ Fr. | 9 – 12 Uhr

- ▶▶ **Kostenloses Frühstück** | Mo, Di + Fr | ab 9 Uhr
- ▶▶ **Entwicklungspsychologische Beratung** (telefonisch)
 Mo. | 9 – 11 Uhr
- ▶▶ **Sozialberatung** | Mo. | 9 – 12 Uhr
- ▶▶ **Krabbelgruppe (Freispiel)** | Di. | ab 9 Uhr
- ▶▶ **Gedichte für Wichte** | Di. | 11 – 12 Uhr
 (gerade Wochen Bücherhalle; ungerade W. EKIZ)
- ▶▶ **Sprechstunde Interdisziplinäre Frühförderung**
 Di. | 12 – 13 Uhr
- ▶▶ **Yoga mit Rückbildungselementen**
 Di. | 14.30 – 15.30 Uhr
- ▶▶ **Babymassage** (Anmeldung im EKIZ)
 Mi. | 9.45 – 10.45 Uhr
- ▶▶ **Rückbildung** (Anmeldung im EKIZ)
 Do. | 11 – 12 Uhr
- ▶▶ **Mütterberatung** | Do. | 12 – 13 Uhr
- ▶▶ **Elternberatung** | Do. | 13 – 16 Uhr
- ▶▶ **Spielenachmittag** | Do. | 13 – 16 Uhr
- ▶▶ **Bewegungsangebot für Kinder von 1–5 Jahren**
 Do. | 14 – 15.30 Uhr
- ▶▶ **Treffpunkt für arabische Frauen** | Fr. | 9.30 – 11.30 Uhr



Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

Wilhelmsburg / Veddel / im Tor zur Welt

Elternschule Wilhelmsburg

Zeidlerstraße 75

21107 Hamburg

Fon: 040 753 46 14

Fax: 040 427 90 81 72

E-Mail: [elternschulewilhelmsburg@](mailto:elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de)

hamburg-mitte.hamburg.de

[instagram@elternschule_wilhelmsburg](https://www.instagram.com/elternschule_wilhelmsburg)

Leitung: Dragana Prgomelja

Wir sind für Sie da:

Dienstag 9.00 – 12.30 Uhr

(nicht in den Ferien)

Verkehrsanbindungen

Bus 151, 152, 34 Neuhöfer Straße - Ost

Bus 156, Metrobus 13 Rotenhäuser Straße

Bus 154 Mengestraße

Elternschule im Tor zur Welt

Krieterstraße 2d (Torhaus)

21109 Hamburg

Fon: 040 42876-4151

Fax: 040 428764155

Email: [elternschulewilhelmsburg@](mailto:elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de)

hamburg-mitte.hamburg.de

[instagram@elternschule_wilhelmsburg](https://www.instagram.com/elternschule_wilhelmsburg)

Leitung: Barbara Langholf / NN

Wir sind für Sie da, rufen Sie uns an!

Verkehrsanbindung

Bus 154

Krieterstraße

Bus 151, 152,

154, 156, Metrobus 13

S-Bahn Wilhelmsburg

S 31, S3

Wilhelmsburg