

# Starke Eltern – Starke Kinder®

*Mehr Freude – weniger Stress in der Erziehung*



**Mit Martin Sievers**

**Ein Elternkurs vom Deutschen Kinderschutzbund –  
unter Berücksichtigung der erforderlichen Hygiene- und  
Schutzmaßnahmen zu Corona-Zeiten!**

Erziehung ist eine große Aufgabe, und eine besondere Herausforderung. Dieser Kurs gibt Raum für Austausch und Gespräche, sowie Ideen für neue Wege in der Familie.

Dieser Kurs

- hilft den Familienalltag zu entlasten
- erleichtert das Gespräch in der Familie
- zeigt Wege, mit Wut umzugehen
- unterstützt, Grenzen zu setzen
- bietet Austausch mit anderen Eltern, denen es auch so geht!
- Informiert über Erziehungsthemen und macht Spaß

**5 Termine: Di. 25.01.2022, 17 – 19 Uhr  
Sa. 29.01.2022, 10 – 15 Uhr  
Di. 08.02.2022, 17 – 19 Uhr  
Sa. 19.02.2022, 10 – 15 Uhr  
Di. 01.03.2022, 17 – 19 Uhr**

**Im Inselcafé, Bildungszentrum Tor zur Welt  
Torhaus (Haus D), Krieterstraße 2D**

**Kosten: 9,50 Euro pro Person**

Bei vollständiger Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat



Anmeldung: Telefon 040 – 428 76 41 51  
[elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de](mailto:elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de)

Elternschule im Tor zur Welt, Krieterstraße 2d, 1. Stock

